

FIBROMIALGIA E A OZONOTERAPIA

O QUE É A FIBROMIALGIA?

É uma doença de causa desconhecida cujo sintoma principal é dor músculo esquelética crónica generalizada acompanhada de sintomas que alteram as atividades quotidianas dos pacientes. A fibromialgia é uma síndrome (conjunto de sintomas) crónica caracterizada por queixas dolorosas neuromusculares difusas e pela presença de pontos dolorosos em regiões anatomicamente determinadas

PRINCIPAIS SINTOMAS

1. Fadiga excessiva para o grau de atividade realizada;
2. Transtornos do sono;
3. Sensação subjetiva de inflamação articular e rigidez matinal;
4. Modulação dos sintomas com as mudanças atmosféricas;
5. Aumento dos sintomas por ansiedade ou stress;
6. Cefaleias e enjoos;
7. Transtornos intestinais;
8. Problemas génito-urinários.
9. Depressão.

Em certas ocasiões, a dor começa de forma generalizada e em outras numa área como o pescoço, ombros, região lombar etc.

A dor da fibromialgia pode ser descrita como queimadura ou mal-estar. Por vezes podem ocorrer espasmos musculares.

Com frequência, os sintomas de fibromialgia variam em relação à hora e ao dia, podendo ter maior incidência no período da manhã, agravando-se com a atividade física, com as mudanças climáticas, com distúrbios de sono e o *stress*.

Acredita-se que a fibromialgia seja devida a uma perturbação dos mecanismos da dor, nos fusos neuromusculares, não havendo propriamente lesão de qualquer órgão, nomeadamente músculos ou articulações, podendo nalguns casos ser altamente limitativa e incapacitante.

FIBROMIALGIA EM PORTUGAL

Sofrem de fibromialgia de 2 a 8% da população adulta dependendo dos países. Da população atingida, entre 80 a 90% dos casos são mulheres com idade entre os 30 e os 50 anos.

Embora não haja estatísticas rigorosas para Portugal, calcula-se que 5% a 6% da população sofra de fibromialgia, com predomínio nas mulheres acima dos 40 anos.

Outros estudos referem em Portugal uma prevalência de cerca de 3,6% de casos de fibromialgia, podendo muitos outros não estar diagnosticados.

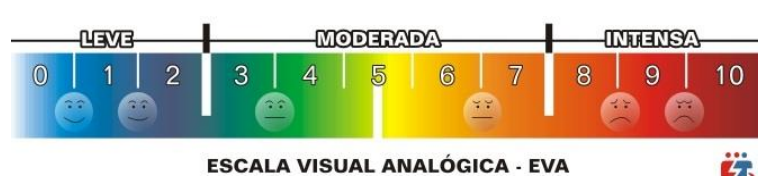
"Isto é muito importante, é um passo de gigante para mais de 300 mil doentes, porque significa que finalmente a fibromialgia está oficialmente reconhecida como uma patologia", disse **Fernanda Margarida Neves de Sá, presidente da Associação Portuguesa de Doentes com Fibromialgia**, sobre a norma que a Direção-Geral da Saúde (DGS) publicou para a fibromialgia, que passa a reconhecer oficialmente a doença, que atinge mais de 300 mil pessoas. Fonte: American College of Rheumatology, 2010; Associação Portuguesa de doentes com fibromialgia;

FIBROMIALGIA E A OZONOTERAPIA

Apresentamos alguns resultados de um estudo realizado pela Dra. Brenda P. Longas Vélez, Centro Médico Emmet, na Colômbia e editado pela AEPRIMO (Associação Espanhola de Profissionais Médicos em Ozonoterapia)

“OZONOTERAPIA, UM COMPLEMENTO PARA OS PACIENTES COM FIBROMIALGIA”

Os resultados deste estudo demonstram uma melhoria significativa da dor avaliada com escalas adequadas (escala visual analógica para avaliação da dor-EVA – imagem abaixo) de 33% os quais passaram de um grau de dor 4 para um grau de dor 3 na segunda semana de tratamento com ozonoterapia, 46,6% apresentaram melhorias nos distúrbios do sono, no humor e nas atividades de vida diárias verifica-se que 40% apresentam melhorias, verificando-se também uma diminuição na quantidade de terapêutica consumida por 30% dos pacientes.



O gráfico abaixo descreve/demonstra a diminuição da dor durante os tratamentos com ozonoterapia em doentes com fibromialgia

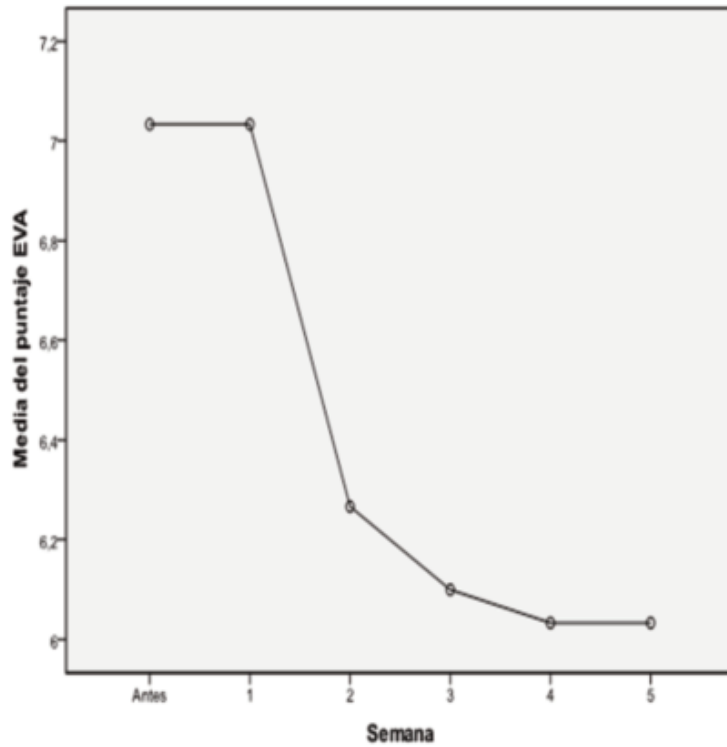
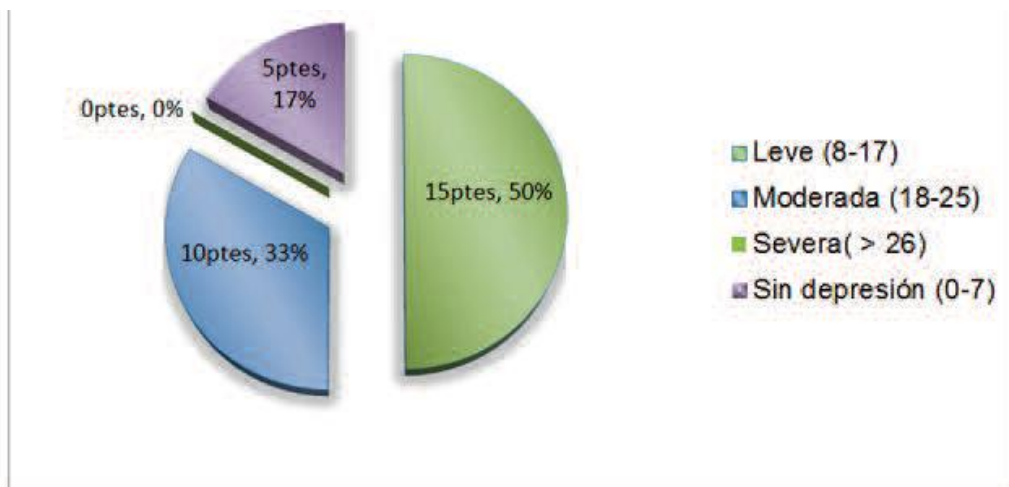
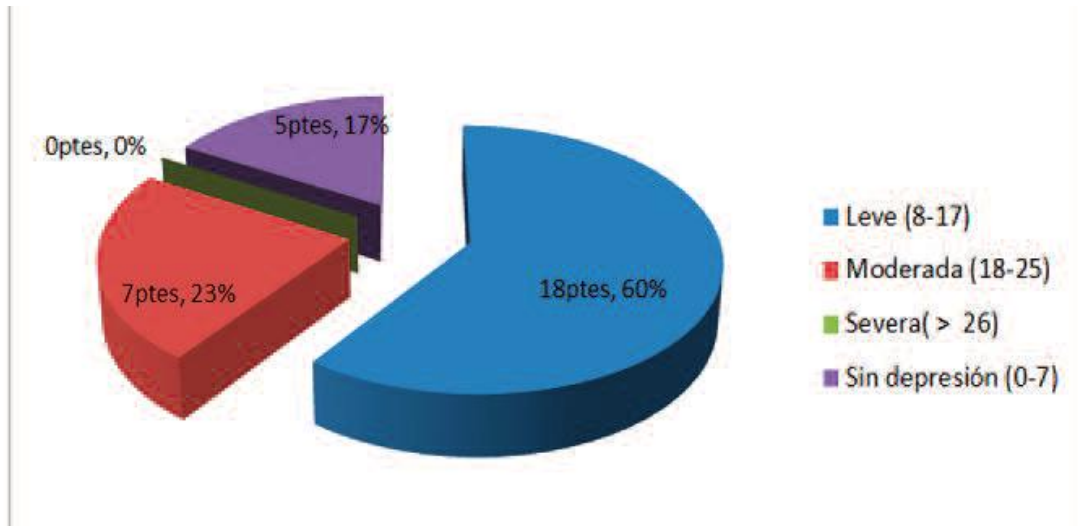


Gráfico 1. DISTRIBUCION DE LA MEDIA DEL DOLOR DURANTE EL ESTUDIO

Depressão em pacientes com fibromialgia ANTES DE INICIAREM A OZONOTERAPIA avaliados com a escala Hamilton Rating Scale.



DEPRESSÃO NOS PACIENTES APÓS INICIAREM A OZONOTERAPIA



DIMINUIÇÃO DO USO DA TERAPÊUTICA NOS DOENTES APÓS A OZONOTERAPIA

RESPUESTA CON OZONOTERAPIA			
Medicamentos	NR	R	TOTAL
<u>Igual</u>	17 (56.6%)	4 (13.3%)	21
Disminución	0	9 (30%)	9
TOTAL	17 (56.6%)	13 (33,3%)	30

NR: No respondedor R: Respondedor

Altamente significativo por Fisher $p=0,00001$

A ozonoterapia (O₃) por conter três moléculas de oxigênio é muito eficaz para potenciar a produção de serotonina, aumentar a eficácia de enzimas antioxidantes e da microcirculação logo irá gerar um aumento dos níveis de oxigenação e, por conseguinte, irá melhorar a produção de endorfinas, assim os pacientes com fibromialgia tratados com ozono conseguiram melhorar os seus distúrbios do sono em 46,6% e as atividades de vida diárias em 40%.

Os tratamentos de ozonoterapia podem ser considerados como um interessante coadjuvante nos sintomas de fibromialgia.

Fontes:

- Bocci V, Oxygen-ozone therapy: A critical evaluation. Dordrecht, the Netherlands, Kluwer
- Bocci,V .Ozone A new medical drug , Dordrecht, the Netherlands, Springer 2005 Academic publishers, 2002;
- Guernadi O.Gretchkanev, NataliaM.shachova, Af Nevmyatullin,Tatyana S.Katchalina,NN Saifteva, Elhasson Husein.The mechanism of the ant-inflammatory effect of ozonated physiological saline .www.medicalozone.info.

Vias administração: Auto-hemoterapia e subcutaneamente

Numero tratamentos: frequência semanal, série 12 semanas repetidos a cada seis meses. Em intervalos mensais, exceto em surtos.